

clermont auvergne métropole

**L'ESCAPAD**  
CENTRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS VERTS

clermont auvergne métropole

**La Métro en balades**  
DES VOLCANS À LA VITIÈRE ALLIÈRE

**Une nouvelle approche du territoire de Clermont-Auvergne Métropole**

Un étrange familiarité, un voyage chez soi : voilà ce que ressent le promeneur des environs immédiats de Clermont-Ferrand. À pied ou à VTT, la randonnée met en valeur les multiples caractéristiques des paysages traversés : urbanisés, sauvages, industriels et agricoles. Imprégnés par la vigne et par l'élevage. Marqués par le volcanisme des Dômes et la forte présence de la Limagne. Jalonnés par les traces de l'occupation gallo-romaine et par la ville actuelle. Des balades originales, empruntant près de 320 km d'itinéraires balisés et fléchés. De nombreuses combinaisons possibles facilitées par la présence du réseau de transports en commun (bus, tram, train).

**Bonnes balades !**

• Près de 320 km de chemins balisés et fléchés sur le territoire de la métropole clermontoise.  
• Des randonnées inédites, en linéaire ou en boucle, pour tous publics, accessibles pour la plupart depuis les transports en commun (bus, tram, train).  
• De nombreuses combinaisons possibles à partir d'un réseau créé pour mettre en valeur les richesses et la diversité de la métropole.

● Balisage par des ronds jaunes dans les 2 sens de marche.

**21 idées de balades téléchargeables**

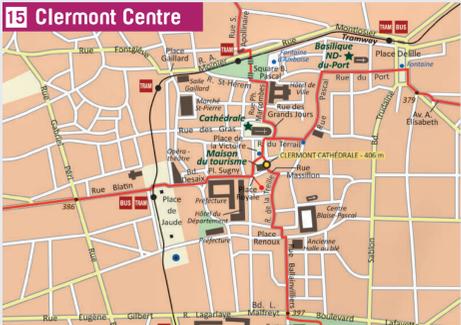
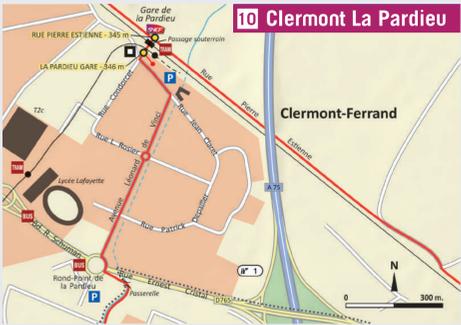
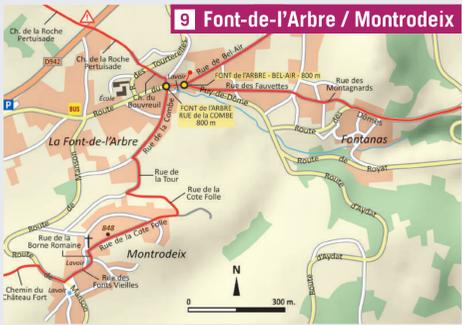
clermont auvergne métropole

Clermont-Auvergne Métropole a sélectionné pour vous 21 parcours à pied ou à VTT parmi les 320 km d'itinéraires de la métropole clermontoise.

Téléchargeables sur le site Internet : [www.clermontmetropole.eu](http://www.clermontmetropole.eu)  
Rubrique : Bouger, se divertir

- |  |         |
|--|---------|
| 1 Du plateau de la Bade aux coteaux de Châteaugay        | 13,3 km |
| 2 Site des Côtes et puy de Var                           | 10,3 km |
| 3 Site des Côtes et puy de Chanturgue                    | 13,3 km |
| 4 La Croix de Ternant                                    | 5 km    |
| 5 Le puy de Dôme   | 5,6 km  |
| 6 De la vallée de la Tiretaine aux sources de l'Arrière  | 15,5 km |
| 7 De la Tiretaine à la Châtagneraie de Beaumont          | 7,2 km  |
| 8 Les puits de Montrougon et Chomontel                   | 7,3 km  |
| 9 Le plateau de Gergovie                                 | 14,6 km |
| 10 Les trois puits                                       | 17,3 km |
| 11 Les gorges de l'Arrière et le plateau de Redon        | 11,5 km |
| 12 De l'Allier au plateau de Cortal                      | 10 km   |
| 13 Entre les rives d'Allier et les buttes limagnoises    | 11,9 km |
| 14 Aux balcons de la ville                               | 24,6 km |
| 15 La grande boucle Limagne et Allier à VTT              | 51 km   |
| 16 Les rives d'Allier                                    | 14,1 km |
| 17 Circuit VTT Limagne des buttes et Allier              | 31 km   |
| 18 De Royat au Parc des Volcans en 2 jours               | 39,5 km |
| 19 De Durtol à la Chaîne des Puy en 2 jours              | 36,5 km |
| 20 Du cœur de Clermont à Vulcania                        | 18,7 km |
| 21 De la cathédrale de Clermont au sommet du puy de Dôme | 14,7 km |





### Signalisation et balisage des itinéraires

Ce réseau d'itinéraires créé par Clermont Auvergne Métropole est balisé et fiché.

**Balisage par des ronds jaunes dans les 2 sens de marche.**  
Attention ! Ne pas tenir compte des ronds jaunes rencontrés sur le terrain qui ne concernent pas le présent réseau, mais uniquement les circuits de petite randonnée (PR) du département du Puy-de-Dôme.

**Panneaux d'entrée de sites visités aux points d'accès des itinéraires, dans les communes de Clermont Auvergne Métropole ou sur certains lieux touristiques.**

**Mâts directionnels implantés près des panneaux d'entrée de site et dans les carrefours à la jonction des itinéraires.**  
Ils complètent une plaque de localisation du lieu avec altitude et les principales directions à suivre.

**Poteaux de balisage pour le renforcement de la signalisation.**

**Panneaux indiquant un rappel directionnel, un hors itinéraire, une variante, une curiosité.**

**Panneaux d'avertissement : mesure de prudence, difficulté, passage isolé en propriété privée.**

### Transports en commun

À partir des transports en commun de métropole clermontoise (bus de la TCC, bus en saison estivale reliant Clermont à Vulcanica ou à la Maison de Site du puy de Dôme, tram et train), vous pourrez composer de nombreux parcours à la carte, pour un véritable découverte de l'agglomération, de la Chaîne des Puy à la rivière Allier.

### Adresses utiles

- Clermont Auvergne Tourisme : [www.clermontauvergne-tourisme.com](http://www.clermontauvergne-tourisme.com)  
04 73 98 65 00 / Clermont-Ferrand  
04 73 29 74 70 / Royat-Chamalières
- Maison du Parc Régional des Volcans d'Auvergne :  
04 73 65 64 26 / [www.parcvolcans.fr](http://www.parcvolcans.fr)
- TCC bus et tram :  
04 73 28 70 00 / [www.tcc.fr](http://www.tcc.fr)
- SNCF : 36 35 / [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)
- Secours : 112

N'hésitez pas à signaler toute anomalie rencontrée au fil des parcours proposés sur cette carte (Chemin obstrué, défaut de balisage ou de signalisation), à Clermont Auvergne Métropole : 04 73 98 34 00 / [www.clermontmetropole.eu](http://www.clermontmetropole.eu)

### Respect du milieu et mesures de prudence

- Les itinéraires se déroulent entre zones rurales, urbaines et parfois sur des sites protégés ; respectez les propriétés privées, les cultures et la flore sauvage (pas de cueillette).
- Stationnez de préférence sur les parkings aménagés dans les villages ou les sites touristiques.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- En période de chasse, soyez prudents et sachez partager l'espace.
- Ne jetez aucun débris sur les chemins : hors présence de poubelles, remportez vos déchets.
- Vététistes : priorité aux piétons.
- Prudence pour les traversées de routes.
- Marcheurs et vététistes, vous randonnez à vos propres risques. Vous êtes responsables des dommages ou accidents qui pourraient vous arriver ou être préjudiciables causés à un tiers.
- Les itinéraires traversent des sites classés fragiles, respectez les règles édictées. Attention, le cœur de la Chaîne des Puy fait l'objet de prescriptions particulières et de restrictions de passages (propriétés privées, milieu fragile, estives). Se conformer strictement aux informations affichées sur le terrain.

Mobilisation et financement : Clermont Auvergne Métropole  
Mobilier d'œuvre : VPPD - Cartographie : ACP Cartographie  
Crédit photo : Vincent Meunier - La Nature à l'Impression - Impression Decolbert

### L'Escapad - Saint-Genès-Champagnelle

L'Escapad, centre d'activités sportives et de loisirs verts est le point de départ, d'étape et d'arrivée de nombreuses pratiques sportives mais aussi un lieu d'accueil, d'information et d'accès aux activités de pleine nature.

Randonnée pédestre, course à pied, trail, course d'orientation, VTT, ce complexe, ancré dans le Parc national régional des volcans d'Auvergne, est une véritable pépinière du loisir de plein air accessible à tous.

Le site est également un lieu d'échanges entre professionnels du tourisme, de formation et de conférence. Des salles de réunion ou « hors sac » sont mises à disposition des entreprises ou associations, pouvant servir à accueillir des réunions ou séminaires. Le site est également équipé de vestiaires et douches, permettant l'organisation d'événements.

<b>3 SALLES POLYVALENTES</b> - 1 de 29 m <sup>2</sup> (25 personnes) - 1 de 22 m <sup>2</sup> (15 personnes) - 1 de 18 m <sup>2</sup> (10 personnes) Possibilité d'un catering/traiteur	<b>2 SALLES HORS-SAC</b> - 30 m <sup>2</sup> chaon - 17 m <sup>2</sup>
<b>2 VESTIAIRES</b> - 30 m <sup>2</sup> chaon	<b>1 AIRE DE PIQUE-NIQUE</b> - 2 tables

**1 STATION VELOS** : lavage des vélos, gonflage des pneus  
**SANITAIRES** : douches, toilettes

### INFORMATIONS PRATIQUES

L'Escapad - Chemin du château, Saint-Genès-Champagnelle.  
04 76 26 81 - [lescaped@clermontmetropole.eu](http://lescaped@clermontmetropole.eu)